

# Mensa Neugreuth 08.10. - 12.10.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Kleine Germknödel "Natur"  
Vanillesoße

3030kJ / 723kcal, Natrium 1,5g, Fett 29,3g,  
gesättigte Fettsäuren 12,2g, Kohlenhydrate 94,3g, Zucker  
21,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,63g

G, G1, M, Me, La, Ei



Geflügellasagne  
Salat / Rohkost \*

1979kJ / 472kcal, Natrium 1,3g, Fett 19,9g,  
gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker  
12,8g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 25,1g, Salz 3,28g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Hähnchenrahmgulasch in einer  
Geflügelsoße  
Spätzle  
Brokkoli "naturell"

2451kJ / 583kcal, Natrium 2,2g, Fett 17,1g,  
gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 68,9g, Zucker  
7,0g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß 33,2g, Salz 5,48g

M, Me, La, S, Sn, G, G1, Ei



Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
Kartoffelspalten mit Schale  
Tomatensoße "Italia"  
Salat / Rohkost \*

1504kJ / 358kcal, Natrium 1,4g, Fett 11,6g,  
gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker  
8,3g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,65g

G, G1, Ei, S

## Menü 2



Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
Kleine Germknödel "Natur"  
Vanillesoße

3030kJ / 723kcal, Natrium 1,5g, Fett 29,3g,  
gesättigte Fettsäuren 12,2g, Kohlenhydrate 94,3g, Zucker  
21,3g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 17,1g, Salz 3,63g

G, G1, M, Me, La, Ei



Makkaroniaufauf "vegetarisch"  
Salat / Rohkost \*

1959kJ / 468kcal, Natrium 1,6g, Fett 24,0g,  
gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 42,6g, Zucker  
8,8g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 17,7g, Salz 4,12g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



vegetarische Frikadelle  
Spätzle  
Brokkoli "naturell"

1670kJ / 397kcal, Fett 9,1g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,  
Kohlenhydrate 58,9g, Zucker 2,1g, Eiweiß 15,4g, Salz  
3,32g, Natrium 1,3g, Ballaststoffe 7,9g

G, G1, Ei



Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
Kartoffelspalten mit Schale  
Tomatensoße "Italia"  
Salat / Rohkost \*

1504kJ / 358kcal, Natrium 1,4g, Fett 11,6g,  
gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 51,6g, Zucker  
8,3g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 7,3g, Salz 3,65g

G, G1, Ei, S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

### Menü 1

**Mo**

08.10.2018

Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Kleine Germknödel "Natur"  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Vanillesoße  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

**Di**

09.10.2018

Geflügellasagne  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Mi**

10.10.2018

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße  
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**  
 Spätzle  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
 Brokkoli "naturell"

**Do**

11.10.2018

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
 Kartoffelspalten mit Schale

Tomatensoße "Italia"  
 Enthält: **Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Fr**

12.10.2018

### Menü 2

**Mo**

08.10.2018

Bio Tomaten-Mozzarella-Suppe  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Kleine Germknödel "Natur"  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Vanillesoße  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**

**Di**

09.10.2018

Makkaroniauflauf "vegetarisch"  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Mi**

10.10.2018

vegetarische Frikadelle

Spätzle  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
 Brokkoli "naturell"

**Do**

11.10.2018

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**  
 Kartoffelspalten mit Schale

Tomatensoße "Italia"  
 Enthält: **Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Fr**

12.10.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		