

Mensa Neugreuth 10.09. - 14.09.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Tomatensoße "Italia"
Streukäse *
Eisbergsalat mit Dressing *

3459kj / 830kcal, Natrium 2,7g, Fett 51,6g,
gesättigte Fettsäuren 23,8g, Kohlenhydrate 53,8g,
Zucker 7,5g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 33,3g, Salz
6,76g

G, G1, S



Geschnittener Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Apfelmark

2782kj / 665kcal, Natrium 0,8g, Fett 20,7g,
gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 97,2g, Zucker
45,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g

G, G1, Ei, M, Me, La



Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

2446kj / 585kcal, Natrium 2,2g, Fett 29,9g,
gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker
10,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 22,9g, Salz 5,50g

Ei, M, Me, La



Rindergulasch in Paprika-Rahmsauce
Spätzle
Eisbergsalat mit Dressing *

2521kj / 600kcal, Natrium 1,9g, Fett 22,3g,
gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker
4,3g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 32,0g, Salz 4,72g

G, G1, M, Me, La, S, Ei

Menü 2



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Tomatensoße "Italia"
Streukäse *
Eisbergsalat mit Dressing *

3651kj / 875kcal, Natrium 2,8g, Fett 52,9g,
gesättigte Fettsäuren 23,9g, Kohlenhydrate 60,5g,
Zucker 7,5g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 34,7g, Salz
7,10g

G, G1, S



Geschnittener Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Apfelmark

2782kj / 665kcal, Natrium 0,8g, Fett 20,7g,
gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 97,2g, Zucker
45,8g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g

G, G1, Ei, M, Me, La



Rührei
Salzkartoffeln
Rahmspinat

2446kj / 585kcal, Natrium 2,2g, Fett 29,9g,
gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 50,6g, Zucker
10,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 22,9g, Salz 5,50g

Ei, M, Me, La



Milde Käsespätzle
Eisbergsalat mit Dressing *

2657kj / 636kcal, Natrium 2,1g, Fett 35,1g,
gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 56,4g,
Zucker 12,8g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 19,7g, Salz
5,19g

G, G1, Ei, M, Me, La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo

10.09.2018

Spaghetti aus Hartweizengrieß
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Tomatensoße "Italia"
 Enthält: **Sellerie**
 Streukäse *

Eisbergsalat mit Dressing *

Di

11.09.2018

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Apfelmark

Mi

12.09.2018

Rührei
 Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Salzkartoffeln

Rahmspinat
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Do

13.09.2018

Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
 Spätzle
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
 Eisbergsalat mit Dressing *

Fr

14.09.2018

Menü 2

Mo

10.09.2018

Spaghetti aus Hartweizengrieß
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Tomatensoße "Italia"
 Enthält: **Sellerie**
 Streukäse *

Eisbergsalat mit Dressing *

Di

11.09.2018

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Apfelmark

Mi

12.09.2018

Rührei
 Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Salzkartoffeln

Rahmspinat
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Do

13.09.2018







Milde Käsespätzle
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Eisbergsalat mit Dressing *

Fr

14.09.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		