

# Mensa Neugreuth 17.09. - 21.09.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße  
Spiralnudeln  
Fingermais "naturell"

2352kJ / 558kcal, Natrium 1,9g, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 73,4g, Zucker 10,7g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 31,0g, Salz 4,85g

M, Me, La, S, Sn, G, G1



Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
Kräuterkartoffeln  
Dillrahmsoße  
Eisbergsalat mit Dressing \*

3108kJ / 746kcal, Natrium 1,7g, Fett 44,2g, gesättigte Fettsäuren 11,8g, Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß 10,3g, Salz 4,25g

G, G1, G3, M, Me, La, S



Makkaroni  
Bolognese aus Hähnchenfleisch  
Streukäse \*  
Salat / Rohkost \*

2538kJ / 604kcal, Natrium 1,7g, Fett 21,4g, gesättigte Fettsäuren 9,1g, Kohlenhydrate 68,5g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 31,6g, Salz 4,12g

G, G1, S



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Langkornreis  
Braune Rahmsoße  
Blumenkohl "naturell"

2525kJ / 601kcal, Natrium 2,5g, Fett 21,9g, gesättigte Fettsäuren 5,0g, Kohlenhydrate 74,4g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 23,3g, Salz 6,22g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 2



Falafelbällchen aus Kichererbsen  
Braune Rahmsoße  
Spiralnudeln  
Fingermais "naturell"

3076kJ / 734kcal, Natrium 2,2g, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 91,3g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 11,2g, Eiweiß 18,7g, Salz 5,67g

Sn, G, G1, Ei, M, Me, La, S



Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
Kräuterkartoffeln  
Dillrahmsoße  
Eisbergsalat mit Dressing \*

3108kJ / 746kcal, Natrium 1,7g, Fett 44,2g, gesättigte Fettsäuren 11,8g, Kohlenhydrate 69,7g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 10,6g, Eiweiß 10,3g, Salz 4,25g

G, G1, G3, M, Me, La, S



Makkaroni  
Tomatensoße "Italia"  
Streukäse \*  
Salat / Rohkost \*

2216kJ / 527kcal, Natrium 1,6g, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 21,0g, Salz 4,02g

G, G1, S



Gemüsenuggets paniert  
Langkornreis  
Braune Rahmsoße  
Blumenkohl "naturell"

2809kJ / 670kcal, Natrium 2,5g, Fett 26,7g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 90,8g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,9g, Eiweiß 12,1g, Salz 6,17g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Menü 1

**Mo**

17.09.2018

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße  
**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**  
 Spiralnudeln  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Fingermöhren "naturell"

**Di**

18.09.2018

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
**Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Kräuterkartoffeln

Dillrahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Eisbergsalat mit Dressing \*

**Mi**

19.09.2018

Makkaroni  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Bolognese aus Hähnchenfleisch  
**Enthält: Gluten, Weizen, Sellerie**  
 Streukäse \*

Salat / Rohkost \*

**Do**

20.09.2018

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Langkornreis

Braune Rahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Blumenkohl "naturell"

**Fr**

21.09.2018

## Menü 2

**Mo**

17.09.2018

Falafelbällchen aus Kichererbsen  
**Enthält: Senf**  
 Braune Rahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Spiralnudeln  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Fingermöhren "naturell"

**Di**

18.09.2018

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
**Enthält: Gluten, Weizen, Gerste, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Kräuterkartoffeln

Dillrahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Eisbergsalat mit Dressing \*

**Mi**

19.09.2018

Makkaroni  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Tomatensoße "Italia"  
**Enthält: Sellerie**  
 Streukäse \*

Salat / Rohkost \*

**Do**

20.09.2018

Gemüsenuggets paniert  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam**  
 Langkornreis

Braune Rahmsoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Blumenkohl "naturell"

**Fr**

21.09.2018

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		