

Mensa Neugreuth 22.10. - 26.10.



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1



Geflügelbällchen in Rahmsoße
Spiralnudeln
Rotkohl

2799kJ / 665kcal, Natrium 2,4g, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 88,5g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 27,6g, Salz 5,93g

G, G1, M, Me, La, S, Sn



Geschnittener Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Apfelmark

2752kJ / 654kcal, Natrium 0,8g, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 97,2g, Zucker 44,3g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g

G, G1, Ei, M, Me, La



Paniertes Putenschnitzel
Kartoffelkroketten
Klassische Bratensoße
Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

2197kJ / 525kcal, Natrium 2,0g, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 52,9g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,99g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn



Spätzle
Braune Rahmsoße
Salat / Rohkost *
Schoko-Pudding

2299kJ / 546kcal, Natrium 1,4g, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 79,2g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,73g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), (Sf)

Menü 2



vegetarische Frikadelle
Spiralnudeln
Braune Rahmsoße
Rotkohl

2279kJ / 542kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 4,7g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 13,5g, Eiweiß 14,9g, Salz 5,38g, Natrium 2,1g, Ballaststoffe 7,2g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Geschnittener Eierpfannkuchen
(Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Apfelmark

2752kJ / 654kcal, Natrium 0,8g, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 3,9g, Kohlenhydrate 97,2g, Zucker 44,3g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g

G, G1, Ei, M, Me, La



Gemüsenuggets paniert
Kartoffelkroketten
Braune Rahmsoße
Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

2814kJ / 675kcal, Natrium 2,4g, Fett 36,0g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 10,3g, Eiweiß 11,5g, Salz 5,97g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se



Spätzle
Braune Rahmsoße
Salat / Rohkost *
Schoko-Pudding

2299kJ / 546kcal, Natrium 1,4g, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 79,2g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 17,9g, Salz 3,73g

G, G1, Ei, M, Me, La, S, (E), (Sf)

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Menü 1

Mo

22.10.2018

Geflügelbällchen in Rahmsauce
 Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf**
 Spiralnudeln
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Rotkohl

Di

23.10.2018

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Apfelmark

Mi

24.10.2018

Paniertes Putenschnitzel
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Kartoffelkroketten
 Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Klassische Bratensoße
 Enthält: **Sellerie, Senf**
 Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

Do

25.10.2018

Spätzle
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
 Braune Rahmsauce
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
 Salat / Rohkost *

Schoko-Pudding
 Enthält: **(Gluten)**, (Erdnüsse), Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Schalenfrüchte)

Fr

26.10.2018

Menü 2

Mo

22.10.2018

vegetarische Frikadelle
 Spiralnudeln
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Braune Rahmsauce
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
 Rotkohl

Di

23.10.2018

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Apfelmark

Mi

24.10.2018

Gemüsenuggets paniert
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam**
 Kartoffelkroketten
 Enthält: **Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Braune Rahmsauce
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
 Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

Do

25.10.2018

Spätzle
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier**
 Braune Rahmsauce
 Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
 Salat / Rohkost *

Schoko-Pudding;
 Enthält: **(Gluten)**, (Erdnüsse), Milch, Milcheiweiß, Laktose, (Schalenfrüchte)

Fr

26.10.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		