

# Mensa Neugreuth 24.09. - 28.09.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  
Salzkartoffeln \*  
Grüner Gemüsemix "naturell"

1694kJ / 403kcal, Natrium 1,2g, Fett 11,6g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 39,2g, Zucker 7,3g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 30,9g, Salz 3,09g

G, G1, M, Me, La



Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
Streukäse \*  
Salat / Rohkost \*

2194kJ / 523kcal, Natrium 1,8g, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 18,5g, Salz 4,73g

G, G1, S



Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße  
Spiralnudeln  
Möhren "naturell"

2789kJ / 664kcal, Natrium 2,0g, Fett 24,9g, gesättigte Fettsäuren 7,1g, Kohlenhydrate 79,7g, Zucker 14,1g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 26,3g, Salz 5,20g

Sn, G, G1



Tortelloni mit Käsefüllung  
Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung  
Käsesoße  
Salat / Rohkost \*

3714kJ / 880kcal, Natrium 1,8g, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate 135,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 40,1g, Salz 4,53g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 2



Grünkernbratling  
Salzkartoffeln \*  
Helle Cremesoße  
Grüner Gemüsemix "naturell"

2303kJ / 550kcal, Natrium 1,5g, Fett 20,7g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 60,6g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 12,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,90g

G, G5, Ei, M, Me, La, S



Spaghetti aus Hartweizengrieß  
Tomatensoße "Italia"  
Streukäse \*  
Salat / Rohkost \*

2194kJ / 523kcal, Natrium 1,8g, Fett 22,3g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 59,0g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 18,5g, Salz 4,73g

G, G1, S



Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
Spiralnudeln  
Tomatensoße "Italia"  
Möhren "naturell"

3204kJ / 763kcal, Natrium 2,2g, Fett 26,1g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 104,4g, Zucker 12,6g, Ballaststoffe 13,6g, Eiweiß 20,6g, Salz 5,82g

G, G1, G4, Ei, S



Tortelloni mit Käsefüllung  
Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung  
Käsesoße  
Salat / Rohkost \*

3714kJ / 880kcal, Natrium 1,8g, Fett 18,0g, gesättigte Fettsäuren 8,3g, Kohlenhydrate 135,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 40,1g, Salz 4,53g

G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Menü 1

**Mo**

24.09.2018

Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Salzkartoffeln \*

Grüner Gemüsemix "naturell"

**Di**

25.09.2018

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Tomatensoße "Italia"  
**Enthält: Sellerie**  
 Streukäse \*

Salat / Rohkost \*

**Mi**

26.09.2018

Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße  
**Enthält: Senf**  
 Spiralnudeln  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Möhren "naturell"

**Do**

27.09.2018

Tortelloni mit Käsefüllung  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Käsesoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Fr**

28.09.2018

## Menü 2

**Mo**

24.09.2018

Grünkernbratling  
**Enthält: Gluten, Dinkel, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Salzkartoffeln \*

Helle Cremesoße  
**Enthält: Milch, Milcheiweiß, Sellerie**  
 Grüner Gemüsemix "naturell"

**Di**

25.09.2018

Spaghetti aus Hartweizengrieß  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Tomatensoße "Italia"  
**Enthält: Sellerie**  
 Streukäse \*

Salat / Rohkost \*

**Mi**

26.09.2018

Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade  
**Enthält: Gluten, Weizen, Hafer, Eier**  
 Spiralnudeln  
**Enthält: Gluten, Weizen**  
 Tomatensoße "Italia"  
**Enthält: Sellerie**  
 Möhren "naturell"

**Do**

27.09.2018

Tortelloni mit Käsefüllung  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose**  
 Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung  
**Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Käsesoße  
**Enthält: Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**  
 Salat / Rohkost \*

**Fr**

28.09.2018

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

|   |  |     |                            |
|---|--|-----|----------------------------|
|  | Alkohol  | E   | Erdnüsse                   |
|  | Fisch  | Ei  | Eier                       |
|  | Geflügelfleisch                                  | Fi  | Fisch                      |
|  | Rindfleisch                                      | G   | Gluten                     |
|  | Schweinefleisch                                  | G1  | Weizen                     |
|  | vegetarisch                                      | G2  | Roggen                     |
|   |  | G3  | Gerste                     |
|   |  | G4  | Hafer                      |
|   |  | G5  | Dinkel                     |
|   |  | G6  | Kamut                      |
| 01  | Farbstoff  | K   | Krebstiere                 |
| 02  | Konservierungsmittel                             | La  | Laktose                    |
| 03  | Antioxidationsmittel                             | Lp  | Lupinen                    |
| 04  | Geschmacksverstärker                             | M   | Milch                      |
| 05  | geschwefelt                                      | Me  | Milcheiweiß                |
| 06  | geschwärzt                                       | S   | Sellerie                   |
| 07  | gewachst   | Sb  | Soja                       |
| 08  | Phosphat   | Sd  | Schwefeldioxid             |
| 09  | Süßungsmittel                                    | Se  | Sesam                      |
| 10  | Zuckerart und Süßungsmittel                      | Sf  | Schalenfrüchte             |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                    | Sf1 | Mandeln                    |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken    | Sf2 | Haselnüsse                 |
| 13  | Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)                | Sf3 | Walnüsse                   |
| 14  | Eiklar (im Fleischerzeugnis)                     | Sf4 | Kaschunüsse                |
| 15  | unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis) | Sf5 | Pecannüsse                 |
| 16  | unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis) | Sf6 | Paranüsse                  |
| 17  | Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)             | Sf7 | Pistazien                  |
| 18  | Stärke (im Fleischerzeugnis)                     | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse |
| 19  | koffeinhaltig                                    | Sn  | Senf                       |
| 20  | Nitritpökelsalz                                  | W   | Weichtiere                 |
| ()  | Kann Spuren enthalten von...                     |     |                            |