

Mensa Neugreuth 04.02. - 08.02.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1



Tomatencremesuppe
Kleine Germknödel "Natur"
Vanillesoße

2274kJ / 543kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 8,8g,
Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 4,0g,
Eiweiß 11,1g, Salz 2,47g, Natrium 1,00g

G, M, Me, La, S, G1, Ei



Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
Spätzle
Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur"

1898kJ / 449kcal, Fett 6,3g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 60,9g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 6,7g,
Eiweiß 33,7g, Salz 3,13g, Natrium 1,26g

Sn, Ei, G, G1



Gabel-Spaghetti
Vegetarische Bolognese
Streukäse *
Salat / Rohkost *

1931kJ / 459kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 4,5g,
Eiweiß 22,1g, Salz 4,14g, Natrium 1,66g

G, G1, G3, S



Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-
Formfleisch)
Petersilienkartoffeln
Braune Rahmsoße
Buttergemüse "naturell"

2220kJ / 530kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren 5,7g,
Kohlenhydrate 52,3g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 7,9g,
Eiweiß 26,1g, Salz 5,07g, Natrium 2,03g

G3, G, G1, Ei, M, Me, La, S

Menü 2



Tomatencremesuppe
Kleine Germknödel "Natur"
Vanillesoße

2274kJ / 543kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 8,8g,
Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 18,4g, Ballaststoffe 4,0g,
Eiweiß 11,1g, Salz 2,47g, Natrium 1,00g

G, M, Me, La, S, G1, Ei



Veggie-Burger Burgerpatty aus
Kichererbsen und rote Bete
Spätzle
Tomatensoße "Italia"
Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse "Natur"

2680kJ / 637kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,
Kohlenhydrate 89,9g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 13,6g,
Eiweiß 25,9g, Salz 3,63g, Natrium 1,46g

Sn, Ei, G, G1, S



Gabel-Spaghetti
Vegetarische Bolognese
Streukäse *
Salat / Rohkost *

1931kJ / 459kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 5,7g, Ballaststoffe 4,5g,
Eiweiß 22,1g, Salz 4,14g, Natrium 1,66g

G, G1, G3, S



Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade
Petersilienkartoffeln
Buttergemüse "naturell"
Dip "Gartenkräuter"

1750kJ / 419kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 6,7g,
Kohlenhydrate 50,8g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 8,6g,
Eiweiß 8,7g, Salz 2,94g, Natrium 1,17g

Ei, G, G4, G1, M, Me, La

Menü 1

Mo

04.02.2019

Tomatencremesuppe
 Enthält: **Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen**
 Kleine Germknödel "Natur"
 Enthält: **Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen**
 Vanillesoße
 Enthält: **Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen**

Di

05.02.2019

Rindergeschnetzeltes in Bratensoße
 Enthält: **Senf**
 Spätzle
 Enthält: **Eier, Gluten, Weizen**
 Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur"

Mi

06.02.2019

Gabel-Spaghetti
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Vegetarische Bolognese
 Enthält: **Gerste, Gluten, Sellerie, Weizen**
 Streukäse *

Salat / Rohkost *

Do

07.02.2019

Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
 Enthält: **Gerste, Gluten, Weizen**
 Petersilienkartoffeln

Braune Rahmsoße
 Enthält: **Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen**
 Buttergemüse "naturell"
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Fr

08.02.2019

Menü 2

Mo

04.02.2019

Tomatencremesuppe
 Enthält: **Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen**
 Kleine Germknödel "Natur"
 Enthält: **Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen**
 Vanillesoße
 Enthält: **Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen**

Di

05.02.2019

Veggie-Burger Burgerpatty aus Kichererbsen und rote Bete
 Enthält: **Senf**
 Spätzle
 Enthält: **Eier, Gluten, Weizen**
 Tomatensoße "Italia"
 Enthält: **Sellerie**
 Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse "Natur"

Mi

06.02.2019

Gabel-Spaghetti
 Enthält: **Gluten, Weizen**
 Vegetarische Bolognese
 Enthält: **Gerste, Gluten, Sellerie, Weizen**
 Streukäse *

Salat / Rohkost *

Do

07.02.2019

Kartoffeltaler mit Haferflockenpanade
 Enthält: **Eier, Gluten, Hafer, Weizen**
 Petersilienkartoffeln

Buttergemüse "naturell"
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**
 Dip "Gartenkräuter"
 Enthält: **Milch, Milcheiweiß, Laktose**

Fr

08.02.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		