

# Mensa Neugreuth 25.02. - 01.03.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

## Menü 1



Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmark

2729kj / 649kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 95,8g, Zucker 44,7g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g, Natrium 0,85g

Ei, G, M, Me, La, G1



Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße  
Kartoffel-Buchstaben  
Salat / Rohkost \*

2233kj / 534kcal, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 11,5g, Kohlenhydrate 56,1g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 14,6g, Salz 3,17g, Natrium 1,27g

Sn, Ei



Paniertes Putenschnitzel  
Spiralnudeln  
Braune Rahmsoße  
Bio Grüner Mix  
Salat / Rohkost \*

2406kj / 573kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 70,5g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 8,3g, Eiweiß 29,0g, Salz 4,20g, Natrium 1,68g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Spätzle  
Braune Rahmsoße  
Buntes Gartengemüse "naturell"  
Mini Berliner

2108kj / 502kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,88g, Natrium 1,55g

Ei, G, G1, M, Me, La, S, Sf

## Menü 2



Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) Apfelmark

2729kj / 649kcal, Fett 18,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 95,8g, Zucker 44,7g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 22,8g, Salz 2,13g, Natrium 0,85g

Ei, G, M, Me, La, G1



Falafelbällchen aus Kichererbsen  
Kartoffel-Buchstaben  
Tomatensoße "Italia"  
Salat / Rohkost \*

2403kj / 574kcal, Fett 27,1g, gesättigte Fettsäuren 8,9g, Kohlenhydrate 69,4g, Zucker 7,7g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 9,7g, Salz 3,17g, Natrium 1,27g

Sn, Ei, S



Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
Spiralnudeln  
Braune Rahmsoße  
Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse "Naturell"

2288kj / 545kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 75,3g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,90g, Natrium 1,56g

G3, G, M, Me, La, G1, Ei, S



Spätzle  
Braune Rahmsoße  
Buntes Gartengemüse "naturell"  
Mini Berliner

2108kj / 502kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 68,3g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,88g, Natrium 1,55g

Ei, G, G1, M, Me, La, S, Sf

## Menü 1

**Mo**

25.02.2019

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen  
 Apfelmark

**Di**

26.02.2019

Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße  
 Enthält: Senf  
 Kartoffel-Buchstaben  
 Enthält: Eier  
 Salat / Rohkost \*

**Mi**

27.02.2019

Paniertes Putenschnitzel  
 Enthält: Gluten, Weizen  
 Spiralnudeln  
 Enthält: Gluten, Weizen  
 Braune Rahmsauce  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen  
 Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur"

**Do**

28.02.2019

Spätzle  
 Enthält: Eier, Gluten, Weizen  
 Braune Rahmsauce  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen  
 Buntes Gartengemüse "naturell"

Mini Berliner  
 Enthält: Eier, Gluten, Schalenfrüchte, Weizen

**Fr**

01.03.2019

## Menü 2

**Mo**

25.02.2019

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen  
 Apfelmark

**Di**

26.02.2019

Falafelbällchen aus Kichererbsen  
 Enthält: Senf  
 Kartoffel-Buchstaben  
 Enthält: Eier  
 Tomatensoße "Italia"  
 Enthält: Sellerie  
 Salat / Rohkost \*

**Mi**

27.02.2019

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  
 Enthält: Gerste, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen  
 Spiralnudeln  
 Enthält: Gluten, Weizen  
 Braune Rahmsauce  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen  
 Bio Grüner Mix; Brokkoli-Erbse "Natur"

**Do**

28.02.2019

Spätzle  
 Enthält: Eier, Gluten, Weizen  
 Braune Rahmsauce  
 Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen  
 Buntes Gartengemüse "naturell"

Mini Berliner  
 Enthält: Eier, Gluten, Schalenfrüchte, Weizen

**Fr**

01.03.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.

## Legende

---

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		