

Mensa Neugreuth 28.01. - 01.02.

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Tomatensoße "Italia"
Streukäse *
Salat / Rohkost *

2061kJ / 492kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 7,8g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
17,8g, Salz 4,19g, Natrium 1,68g

G, G1, S



Geflügelbällchen in Rahmsoße
Kartoffelpüree
Rotkohl

1801kJ / 430kcal, Fett 19,7g, gesättigte Fettsäuren 5,6g,
Kohlenhydrate 46,5g, Zucker 13,3g, Ballaststoffe 5,2g,
Eiweiß 13,3g, Salz 4,41g, Natrium 1,78g

G, M, Me, La, S, Sn, G1



Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger
Fischwirtschaft
Röstkartoffeln
Dillrahmsoße
Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

2423kJ / 578kcal, Fett 27,7g, gesättigte Fettsäuren 7,4g,
Kohlenhydrate 59,7g, Zucker 12,3g, Ballaststoffe 9,0g,
Eiweiß 17,4g, Salz 4,16g, Natrium 1,66g

Fi, G, G1, M, Me, La, S



Vegetarische Linsensuppe
Bio Geflügelwiener ,
Spätzle

2752kJ / 655kcal, Fett 19,3g, gesättigte Fettsäuren 3,8g,
Kohlenhydrate 85,6g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß
30,5g, Salz 5,29g, Natrium 2,14g

S, Ei, G, G1

Menü 2



Spaghetti aus Hartweizengrieß
Tomatensoße "Italia"
Streukäse *
Salat / Rohkost *

2061kJ / 492kcal, Fett 21,0g, gesättigte Fettsäuren 7,8g,
Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
17,8g, Salz 4,19g, Natrium 1,68g

G, G1, S



Gemüseuggets paniert
Kartoffelpüree
Rotkohl

1810kJ / 431kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 2,9g,
Kohlenhydrate 56,6g, Zucker 13,0g, Ballaststoffe 8,2g,
Eiweiß 6,7g, Salz 3,65g, Natrium 1,47g

Ei, G, M, Me, La, S, Se, G1



Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade
Röstkartoffeln
Dillrahmsoße
Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

2277kJ / 544kcal, Fett 26,6g, gesättigte Fettsäuren 7,2g,
Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 13,9g, Ballaststoffe 10,9g,
Eiweiß 8,3g, Salz 4,03g, Natrium 1,61g

G3, G, M, Me, La, G1, S



Vegetarische Linsensuppe
Spätzle
Nachtschich *

3048kJ / 725kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 5,6g,
Kohlenhydrate 101,2g, Zucker 11,7g, Ballaststoffe 8,6g,
Eiweiß 27,5g, Salz 4,63g, Natrium 1,88g

S, Ei, G, G1

Menü 1

Mo

28.01.2019

Spaghetti aus Hartweizengrieß
Enthält: Gluten, Weizen
 Tomatensoße "Italia"
Enthält: Sellerie
 Streukäse *

Salat / Rohkost *

Di

29.01.2019

Geflügelbällchen in Rahmsoße
Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Senf, Weizen
 Kartoffelpüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
 Rotkohl

Mi

30.01.2019

Panierte Fischstäbchen aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: Fisch, Gluten, Weizen
 Röstkartoffeln

Dillrahmsoße
Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen
 Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

Do

31.01.2019

Vegetarische Linsensuppe
Enthält: Sellerie
 Bio Geflügelwiener

Spätzle
Enthält: Eier, Gluten, Weizen

Fr

01.02.2019

Menü 2

Mo

28.01.2019

Spaghetti aus Hartweizengrieß
Enthält: Gluten, Weizen
 Tomatensoße "Italia"
Enthält: Sellerie
 Streukäse *

Salat / Rohkost *

Di

29.01.2019

Gemüsenuggets paniert
Enthält: Eier, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Sesam, Weizen
 Kartoffelpüree
Enthält: Milch, Milcheiweiß, Laktose
 Rotkohl

Mi

30.01.2019

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade
Enthält: Gerste, Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Weizen
 Röstkartoffeln

Dillrahmsoße
Enthält: Gluten, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie, Weizen
 Naturelle Möhren "Hausfrauen Art"

Do

31.01.2019

Vegetarische Linsensuppe
Enthält: Sellerie
 Spätzle
Enthält: Eier, Gluten, Weizen
 Nachtisch *

Fr

01.02.2019

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		